

みんなが使いやすい 身近なユニバーサルデザイン

もくじ

3 生活用品・スポーツ・ゲーム 360° 歯ブラシ、だれでもあそべるトランプ ほか



わたし
私たちにできるユニバーサルデザインの第一歩とは？ 4

みんなが使いやすい生活用品とは？ 6

みんなが使いやすい！ 住宅設備のいろいろ 8

みんなに便利な家庭用のエレベーター／段差の少ない入りやすい浴室／みんなが使いやすいトイレ／みんなが使いやすい玄関・ろうか・階段／みんなが使いやすい洗面台／寝起きが楽になる電動ベッド

みんなにやさしい！ 身近なものの工夫いろいろ 16

さわってちがいがわかるボトル／片手ではかれる洗剤／軽い力で押せるヘアスプレー／アルコールの缶についた点字はなに？／牛乳パックにくぼみがついているのはなぜ？

みんなが使いやすい！ いろいろな生活便利グッズ 20

ドアが開けやすくなるレバー／だれでもドアが開けやすくなるハンドル／だれでも本が読みやすくなる道具／だれでも使いやすい 360° 歯ブラシ／軽い力で使えるお風呂掃除用ブラシ／軽い力で使える爪切り／足の爪が楽に切れる爪切り／片手で使えるピンチハンガー／だれでもきれいに干せるハンガー／だれでも使いやすいアイロン台／だれでもつまみやすい洗濯ばさみ

みんなにやさしい！ いざというとき役立つグッズ 26

みんなが使いやすい防災グッズ／コミュニケーションカード

みんなが楽しめる！ ユニバーサルスポーツのいろいろ 28

みんなが楽しめるボッチャ／フィンランド発祥のスポーツ・モルック／座ってプレーする卓球バレー／風船バレー

みんなが楽しめる！ ゲームのいろいろ 32

言葉や文化に関係なくあそべるカードゲーム／だれでもあそべるトランプ／だれでもあそべるeスポーツ／だれでもあそべるオセロ／だれでもあそべるルービックキューブ

伝えたいことを整理して報告しよう 36



※本書の内容は原稿執筆時点で入手した情報にもとづいて編集されたものです。
※本書に掲載されている製品・サービスなどは、予告なく販売終了・モデルチェンジなどが行われる場合があります。

わたし 私たちにできるユニバーサル デザインの第一歩とは？

みんなが快適に使えて はじめてユニバーサルデザインになる



お年よりや障がいのある人はもちろん、すべての人が快適に利用できるように配慮された製品や建築物、環境などのデザインを、「ユニバーサルデザイン」といいます。

ユニバーサルデザインは「バリアフリー」とはちがひ、特定の人だけに配慮するものではありません。特定の人にとっては快適なものでも、それ以外の人にとっては使いにくいものは、ユニバーサルデザインとはい

えないのです。

たとえば、第2巻に出てくる「みんなが快適にテレビを見られる集音機」は、テレビの音が聞こえにくい人に向けた製品ですが、逆にまわりの人がうるさく感じることはないようになっています。また、だれでもあそべるルービックキューブ（35ページ）も、目が不自由な人でなくても楽しく遊べるようになっています。

この本では、子どもたちが身近にあるさまざまな「ユニバーサルデザイン」を探して、どういう工夫がほどこされているかを調べます。しかし、一部の人に配慮しているというだけでは、ユニバーサルデザインとはいえません。

いろいろな人に配慮しよう

ユニバーサルデザインについて知れば知るほど、不自由な環境に困っている人がたくさんいることがわかるでしょう。そして、今は不自由さを感じていなくても、いずれ年を取ったり、病気になったり、けがをしたりすれば、不自由さを感じるようになるかもしれません。

ですから、みなさんも、「この手すり、背の低い人にとっては不便かもしれない」「この文字は年を取ったら見にくくなるか

もしれない」「このボタンは自分でも押しにくいな」など、自分をふくめたいろいろな人が使えるかどうかという視点でもものを見てみましょう。そして、困っている人を見かけたら、「なにかお手つだいできることはありますか？」と声をかけ、自分のできる範囲でお手つだいすることが大事です。

それが、ユニバーサルデザインの第一歩といえるのではないのでしょうか。



ユニバーサル デザインフォント

この本は、文字の主要な部分で「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。ユニバーサルデザインフォントは、文字のかたちや線の太さ、線と線との間隔などを工夫し、だれにとっても見やすく読みやすいように配慮されています。

だれでもあそべるトランプ

一般的なトランプとはちがって、1から10までの数字と、その数字があらわす分だけくりぬかれた4種類のマークだけがある、4色のシンプルなトランプです。厚みのあるカードにふれた感触や、あそぶときの音が感覚を刺激してくれる、だれでもあそべるトランプです。

こどもトランプ 1to10
(バンピーノ)

あつ 厚みがあって
もちやすい



いっばんき 一般的なトランプと
同じように
あそべるんだって!



だれでもあそべるeスポーツ



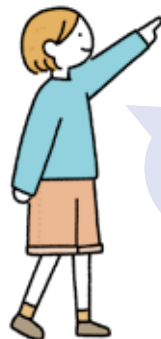
ぷよぷよeスポーツ
(セガ)



4つのパターンから色が調整でき、
色の強さも変えられる

日本人では、男性の約5%、女性の約0.2%が色の見え方が一般の人と少しことなる「色覚多様性」だといわれています。パズルの色やその強さを調整して、色覚多様性の人でも同じようにゲームを楽しめるように工夫されています。

これでみんな
公平にゲームを
楽しめるね



だれでもあそべる オセロ

いったいがた 一体型なので、石をなくすことなく
かた 片づけもかんたん



石がずれないから、
ストレスなく
あそべそう!



一体オセロ
(メガハウス)

TM&©Othello,Co.and MegaHouse

オセロの盤面のマスの下に白黒のオセロの石が入っていて、回転させることで白黒を入れかえることができます。白石の表面に

はへこみが、黒石の表面にはでっぱりがあるので、目が不自由な人でも指先でさわって石のちがいを見分けることができます。



ルービックキューブ
ユニバーサルデザイン
(メガハウス)

RUBIK'S TM & © 2024 Spin Master Toys UK Limited,
used under license. All rights reserved.

色の面ごとに丸、四角、バツ、ドットなどの凹凸がついている

だれでもあそべる ルービックキューブ

一般的なルービックキューブは、色を見ながら面をそろえてあそびますが、このルービックキューブは色ごとにちがう形の凹凸がつけられ、手でさわるだけでも面をそろえることができます。目が不自由な人にも配慮されたルービックキューブです。

ふつうの
ルービックキューブに
なれた人も、触覚だけで
挑戦してみたら
もっと楽しいかも!

