



はじめに



体や心がどんどん成長する時期を「思春期」といいます。

「体が大きくなった!」とウキウキする人がいれば、「なんか大人っぽくなっちゃった」とドキドキする人、「ほかの人とちがう気がする。これってだいじょうぶかな」と不安でズーンとする人もいます。

私たちも小学校高学年から中学生のころ、そんな思春期を体験していました。

思春期の体にどんなことが起こるのか、困ったときにはどうしたらいいのか、だれに、どうやって相談したらいいのか知っておくことは、きっとみなさんの助けになるとおもいます。

この本では、「対等な関係」「バウンダリー」「性暴力」の話をしています。友だち、家族、親せき、先生と生徒、選手とコーチなど、いろいろな人間関係がありますが、性別や年齢にかかわらず大切なのが「対等な関係」(6ページ)と「バウンダリー」(7ページ)です。そして、どんな関係性の中でも「性暴力」は起こることがあります。

もしこの本を読んでいて、不安になったり、心配になったりしたときには、だれかに相談してみてください。保護者や先生、施設のスタッフなど、たよれる大人、相談できる大人はいますか? もしいなれば、25ページにのせた相談先もあります。

もし自分の不安や心配をうまく言葉にできそうになかったら、この本を見て「ここに書いてあることが心配」と伝えるのもいいと思います。

この本は、男子(生まれたときに「男」と判定された人)のことを中心に書いてますが、どのような性別・年齢の人にもかかわることをたくさんのせています。

アクロストン

もくじ

エッチな動画を人に見せてもいい? 4

対等な関係とは

気持ちを正直に伝えられるかどうか 6
対等な関係とは 6
バウンダリーを意識しよう 7
あなたのバウンダリーは? 7

プライベートゾーン

プライベートゾーンはどこ? 8
気をつけたいこと 9
友だちでも恋人でも同意が必要 9

いっしょに考えよう!

いやなことを断れる? 10

いっしょに考えよう!

相手がいやがったら? 12

ちかん行為にあったらどうする? 14

性暴力ってなんだろう

いろいろな性暴力 16

なぜ性暴力が起こるのか

立場が対等ではないときに起こりやすい 18

被害者にも加害者にもなる可能性がある 19

人の心を傷つける性暴力

被害にあった人の心 20
セカンドレイプ(二次被害)とは 20
セカンドレイプにつながる性暴力にまつわる誤解 21

性暴力にあったら

「やめて」と言おう・にげよう 22
性暴力にあう危険を減らすために 23

いろいろな相談先

信頼できる大人に相談しよう 24
信頼できる大人の見つけ方 24
まわりに相談できる人がいなかつたら 25

いっしょに考えよう!

SNSで知り合った人に会いに行く? 26

子どものための情報箱

だれかに相談したいとき 28
性についてもっと知るための本 29
性についてもっと知るためのサイト 29
先生・保護者の方へ 30
参考図書 30

さくいん

* この本の「男」「女」「男性」「女性」というのは、生まれたときに判定された性別のことです。

性暴力ってなんだろう

「性暴力」という言葉を知っていますか。性暴力とは、「対等でない」「同意がない」「強要された」性的な行為のことです。「性暴力」というと、夜道などで不審者がおそってくるようなイメージがありますが、身近にも存在しています。見知らぬ人だけではなく、よく知っている人、たとえば親、きょうだい、親の恋人、親せき、先生、恋人、せんぱい、同級生などが行なうことがあります。

★いろいろな性暴力



スカートをめくる



ズボンをおろす

性器を人に見せる



相手が
同意していない
性的な行為は
性暴力です



むりやり自慰行為をさせる



むりやり性器をさわらせる



相手の同意なしでキスをする



相手の同意なしで抱きつく

警視庁防犯アプリ「デジポリス」

「痴漢撃退機能」では、画面の表示や音で、まわりに助けを求めることができます。

<https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/tokushu/furikome/digipolice.html>



(画像は警視庁ホームページより)



ちかんをする



こっそり写真を撮る

なぜ性暴力が起こるのか

性別や年齢にかかわらず、だれでも性暴力を受ける可能性があります。中には、同性に性暴力をする人もいます。なぜ、性暴力が起こってしまうのでしょうか。

★立場が対等ではないときに起こりやすい

性暴力は、相手を自分の思い通りにしたいという支配的な感情から起きます。また、相手がいやがっている様子を見て「実はよろこんでいる」とまちがった思いこみをしたり、「ばれなければ問題ない」と考えたりすることからも起きます。



大人・子ども



年上・年下



上下関係がある

★被害者にも加害者にもなる可能性がある

性暴力を受ける可能性があるだけではなく、自分が加害者になる可能性もあります。自分では問題のない行為だと思っていても、相手の同意がなければ、それは性暴力です。また、相手に下着姿やはだかの写真(動画)を送らせることが、その画像をスマートフォンなどに保存することは、「児童ポルノ禁止法」違反になります。相手の体にふれない行為でも、加害者になるのです。



相手が恋人か友だちか、異性か同性かにかかわらず、このような犯罪にまきこまれる可能性はあります。決して性的な写真や動画を送らないようにしましょう。