

はじめに

学校に行く時、友達と遊びに行く時、入学式や卒業式に参加する時……。

私達は、毎日の生活のさまざまな場面で衣服を選び、着用しています。

これらの衣服を買う時や着る時、どのように選んでいますか？

衣服には、いろいろなデザインや色、柄、素材があり、

それらの組み合わせによって印象は多様に変わります。

小学生、中学生、高校生の時期は、

個性や人間性を築いていく大切な時期です。

与えられる衣服を着るだけではなく、

どのような組み合わせが自分らしさを表せるかを

イメージしながら、コーディネートを考えてみましょう。

この本では、衣服の「デザイン」についてスポットをあて、

衣服の役割、デザインの成り立ちや特徴、

衣服のデザインによる印象の違いなどについて、解説しています。

「華やかなイメージ」「やさしいイメージ」「モード」

「スポーティー」など、デザインの特徴ごとにキーワードをあげ、

代表的なコーディネートの例をイラストで紹介しています。

ページをめくりながら、

“なりたい自分”を探してみてください。

Contents



- 1 ファッションを
楽しもう P4



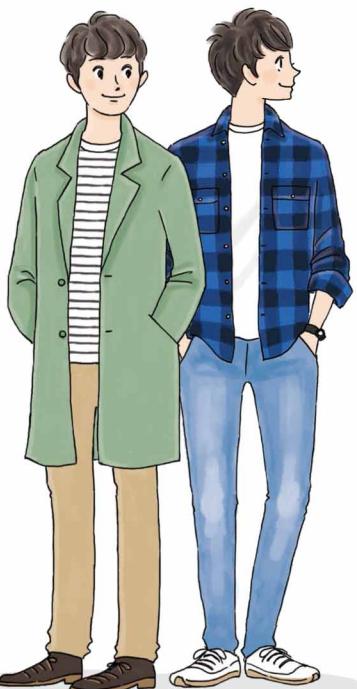
- 2 ファッションに大切な
衣服のデザインって？ P6



- 3 TPO を意識した
衣服の着こなし P8



- 4 なりたい自分を
探してみよう P10
キレイめ／華やか／やさしい／からめ



- 5 自分に合うスタイルを発見！
購入前にまずは試着 P18



- 6 もっと知りたい
ファッションの世界 P20
モード／フェミニン／マニッシュ／スポーティー／
ボヘミアン／アメカジ／原宿系／ストリート



- 7 自由にファッションを
楽しもう！ P30



1 ファッションを楽しもう

ファッションが持つ意味や目的について、知っておきましょう。



ファッションって何だろう？

「ファッション」という言葉には、「流行」「様式」などさまざまな意味があります。衣服、帽子や靴、ネックレスやイヤリングといったアクセサリー、眼鏡などもファッションに含まれます。それらのアイテムの組み合わせにより、身に付ける人の印象は変わります。さまざまな色やデザイン、素材の中から自分の好みや目的に合うファッションを工夫して選ぶことで、自分らしい着こなしを楽しむことができます。

1 なりたい 自分になる

「カッコ良くなりたい」「かわいい!」って言われたい……。ファッションを通じて、自分が「なりたい」と思う理想的なイメージに近づくことができます。



2 個性を表現する

選ぶ衣服やアクセサリーの色や形、組み合わせは、100人いれば100通り。ファッションは、その人の「個性」を表現する手段にもなります。

3 日常を快適にする

「体育の時間は運動着に着替え、体を動かしやすくする」「冬はコートやマフラーで寒さを防ぐ」など、日常を快適にするための役割も果たします。



4 TPOに応じた ファッションを

「学校の式典では制服やフォーマルな装い」「友達と公園で遊び時は、カジュアルな服にスニーカー」など、TPO (P9) に応じたファッションを意識することが大切です。

キレイめ

きちんとした印象を与え、
清潔感がただよう

「真っ赤なシャツにレインボーボークのスカート」といった派手な色や柄の衣服はさけ、「水色のセーターに茶色のスカート」など、きちんとした印象を与えるのが「キレイめ」のファッション。ごてごてした装飾がなく、清潔感があります。全体的に整っていてすっきり見えるため、だれからも好感がもたれやすい着こなしです。

Image

01

Check

白のトップスとグレーのボトムスで落ち着いた雰囲気になります。ポロシャツはズボンに入ることで、よりきちんとした印象にすることもできます。



Point

くつや時計などの小物の色を合わせると全体がまとまりやすくなる

えりのあるポロシャツで身ぎれいに

衣服を選ぶ時に大切なのは、最初に「どんな自分になりたいか」を考えること。ファッションの中でも代表的な「イメージ」(=周りから見える印象)を知っておきましょう!

なりたい自分を探してみよう

OKの
着こなし

シンプルなデザインで
きちんとした印象で
シックな色やきばつな形をさけ、清潔感がありきちんとした印象を与えます。シンプルなコーディネートで真似しやすい着こなしです。

- すっきりしたシルエット
- シンプルなデザイン
- きちんとした印象
- ごてごてした装飾がない
- 青系、白系、茶色系などの色使い

Point

落ち着いた色合いのトップスで清楚な着こなしに



アクサセリーなどの装飾をさけるとキレイめに

Point

派手な色合いをさければ柄のスカートも似合う



Point

丈が長いカーディガンでおしゃれな印象に

Point

首まわりがV字に開いたVネックですっきりした着こなしに

Point

濃い目のデニムパンツでシンプルさを保つ

Check

そぞが広がったロングスカートよりも、体のラインに沿ったシルエットでキレイめ感をアップ。スカートなら、ぴったりめのものや光沢感がある素材もさけましょう。

11

体のラインに沿ったシルエットでキレイめ感アップ