

人がすることはぜんぶ、幸せのため？

今日、君は、何をしたかな？

朝起きて、歯をみがいて、ご飯を食べて……ほかに何をしたかな？

歯をみがいたのは、なんのためだろう？ 虫歯にならないようにする

ためだね。虫歯になると、歯が痛くなって、歯が弱ってしまって

まう。それはいやだね。虫歯にならないほうが、幸せにすごせるよ

ね。ということは、歯をみがいたのは、君の幸せのためなのかな？

ご飯を食べたのは、なんのためだろう？ ご飯を食べないと、おな

かがすいて、元気が出なくなっちゃうよね。ご飯を食べると、栄養が

とれて、元気にすごせる。そうすると、幸せにすごせる。ということ

は、ご飯を食べたのも、幸せのためなのかな？

ほかに、今日したことを、思い出してみよう。そ

して、それをしたのは幸せのためなのかって、考え

てみよう。

人は、いろんなことをして、一日をすごすよね。い

ろんなことをするけど、それはぜんぶ、幸せのためな

のかな？

人はみんな、幸せを求めている？

世の中には、いろんな人がいるよね。いろんな人が

いて、いろんな生きかたをしている。

たとえば、学校の先生は、勉強を教えて生きている。

画家は、絵をかいて生きている。世界中を冒険して生

きている人だっている。

君が知っている、いろんな人を思いうかべてごらん。



親でもいいし、友達でもいいし、好きな有名人でもいいし、誰でもいいよ。

ひとりひとり、やっていることはちがうよね。

その人たちに、「幸せになりたい？」って聞いたら、どう答えるかな？ たぶん、「幸せになりたい」って答えるんじゃないかな。

世の中には、いろんな人がいる。いろんな人がいて、いろんな生きかたをしている。けれども、みんな、たぶん、幸せになりたいと思っているんだ。いろんな生きかたがあるけど、たぶん、そこは同じなんだ。

ということは、人はみんな、幸せになるために生きているのかな？



幸せってなんだろう？

でも、人が幸せになりたいと思うときの「幸せ」って、なんだろう？
幸せになりたいと思うとき、人は、どうなりたいたいんだろう？

君はどうかかな？ 君が幸せになりたいと思うとき、君はどうなりたいたいだろうか？

こんなふうに言う人がいたら、どう思う？
「幸せとは、気分よくすごすことだ。おいしいものをたくさん食べて、好きなことをたくさんして、気分よくすごすのが幸せだ。」

君が幸せになりたいと思うとき、君は気分よくすごしたいのかな？
それとも、こんなふうに言う人がいたら、どう思う？

「幸せとは、夢や願いをかなえることだ。好きなことをがまんしてでも、努力をして、夢や願いをかなえることが幸せだ。」

君が幸せになりたいと思うとき、君は夢や願いをかなえたいのか

な？

あるいは、こんなふうに言う人も、いるかもしれない。

「人が幸せになりたいと思うとき、人は、自分でも知らないようなものを探しているのだ。」

君が幸せになりたいと思うとき、君は自分でも知らないようなものを探しているのかな？

どの人の言うことが正しいんだろう？ うーん……わからなくなってきたね。幸せって、いったいなんだろう？

幸せについて、哲学をしてみよう！

わからなくなっちゃっても、だいじょうぶ。じつは、わかっている人なんて、大人でもないんだ。

それって、ふしぎじゃない？ 人はみんな、幸せになりたがっているようにみえる。それなのに、幸せってなんなのか、誰もわかってい

ないなんて。

わからなくなっちゃっても、だいじょうぶ。ふしぎに思う気持ちさえあれば、だいじょうぶ。

ふしぎに思う気持ちさえあれば、哲学をするチャンスなんだ。哲学は、ふしぎからスタートして、自分で考えていくことなんだ。

これから、一步一步、ていねいに進むようにして、いっしょに考えてみよう。幸せについて、いっしょに哲学をしてみよう！

もくじ

はじめに	幸せって、なんだろう？	2
1	幸せって、気分よくすごすこと？	11
2	幸せは、夢や願いをかなえること？	23
3	動物にとっての幸せって、なんだろう？	33
4	君にとっての本来の場所って、どんな場所？	43
5	幸せって、生き生きとするって？	51
6	美しい自分を見つけよう！	65
	君はどんな生き物なんだろう？	71
	解説と本の紹介	74

