

はじめに

スポーツ、ゲーム、音楽、ダンスなど自分の体を動かしてプレイするものの中で、

あなたが夢中になっていることは何ですか？

何度でも繰り返し練習するし、もっと練習したくなる、

上手くできなくてもあきらめずに挑戦していることは何でしょう。

この本には、楽しいと思ってはじめて、

続けるうちにできないことにぶつかって、

それでも何度も挑戦し続けて「賞」を取った人が登場します。

そんな人たちは、口をそろえて「あきらめない」と言います。

楽しいから、できたときに本当にうれしいから……。

挑戦し続けた先の喜びを知っているから、できるのです。

それが仕事になっている人もいます。

今、夢中になっていることがある人にも

まだ、夢中になれるものが見つからない人にとっても

好きなことを生かすヒントがこの本にはあります。

できないことは、何度でも挑戦すればできるようになるよ。

不安になったときこそ、何度も練習すればいいんだよ。

だって、壁を乗り越えた先に、本当によかったと思える瞬間があるから。

そんなメッセージを受け取っていただけると幸いです。

「世界の賞」取材班

はじめに 2

「パリ2024オリンピック競技大会」で銀メダル獲得 安楽宙斗さん 4
スポーツが好きな君にぴったりの賞 6

プロe棋士決定戦「第1回電棋戦」で優勝 篠田伶桜さん 8
ゲームが好きな君にぴったりの賞 10

「芸能界特技王決定戦 TEPPEN」で優勝 そうちゃん 12
音楽が好きな君にぴったりの賞 14

「WORLD OF DANCE」CHAMPIONSHIP 2023で優勝 ゆいなちゃん ほなつちゃん 16
ダンスが好きな君にぴったりの賞 18

「小倉百人一首競技かるた第68期クイーン位決定戦」で優勝 井上菜穂さん 20
「好き!」の先にあるいろいろな賞 22

「第40回日本けん玉協会杯争奪戦」で優勝 大川大和さん 24
「ショパン国際ピアノコンクール in Asia全国大会」で銀賞 浅野 涼さん 26

世界のおもしろい賞 28 あの偉人が取った! 賞 30

この本のみかた

この本では、テーマごとに受賞した人のインタビューを紹介しています。
またそのテーマの大会やコンテストなども紹介しています。



国内の大会から国際大会にまでつながっている賞を紹介しています。

小学生や中学生がすぐに応募できる賞を紹介しています。

小学生や中学生、高校生になってからでも応募できる賞を紹介しています。

ニュースなどでも話題になる賞を紹介しています。



「好き!」の先にあるいろいろな賞では、さまざまな競技などで挑戦できるテーマで、小学生から応募できる賞を紹介しています。

「パリ2024オリンピック競技大会」で銀メダル獲得

日本男子初の快挙！ 努力を努力と思わず、やるべき練習に取り組んだ結果のメダル獲得

インタビュー



写真提供：©WIN AGENT

安楽宙斗さん

ジェイソルしょぞく
JSLO所属
千葉県立八千代高等学校3年（受賞時・現在）

「パリ2024オリンピック」銀メダル

写真提供：©WIN AGENT



負けず嫌いが成長の原動力！

「パリ2024オリンピック競技大会」のスポーツクライミングで、日本代表に選出された安楽さんは銀メダルを獲得しました。この競技で、日本の男子選手がメダルを獲得したのは初めてのことでした。国内大会やユースの国際大会で実績を上げ、2023年には、世界ランキング1位になっていました。オリンピックを振り返り、「リードが完敗だった。表彰台に乗ることは最低限の目標だったので、3位以内に入れたのはうれしいが、金メダルを狙って集中して一生懸命やってきたので、すごくくやしい」と話します。パリオリンピックのスポーツクライミングは、課題と呼ばれる高さ4.5 mの壁を制限時間の4分間でいくつ登れるかを競うボルダーと、高さ15 mの壁を制限時間の6分間でどこまで

登れるかを競うリードの複合種目。ボルダーではトップのポイントを獲得しましたが、リードでは全体で5位のポイントでした。

ボルダリングをはじめた小学2年生のころから「勝ちたい気持ちを常に意識していた。さぼらず、やるべき練習に取り組む。それが自分の成長を後押ししてくれている」と話す安楽さん。負けず嫌いで、真面目な性格が、世界で戦う強さを作っています。

世界一大きなスポーツの祭典

「オリンピック競技大会」

4年に一度開かれるスポーツの祭典「オリンピック」。スポーツを通して世界の平和を願う大会でもあり、2024年のパリ大会では世界206の国・地域の選手が参加し、32競技329種目の試合が行われた。スポーツクライミングが競技に加わったのは東京2020オリンピックから。これまでは追加競技であったが、2028年ロサンゼルスオリンピックでは正式競技として実施される。

長い手足を生かして、ホールドを移動

写真提供：©WIN AGENT



安楽さんの道のり

木登りが得意だった



ボルダリングをはじめ

初めての競技会

「IFSC世界ユース選手権2021」ボルダー準優勝／リード優勝



写真提供：©WIN AGENT

「第5回コンバインドジャンパカップ」ボルダリング優勝／リード優勝



写真提供：©Jan Virt IFSC

「IFSCアジア大陸予選」総合優勝

未来を生きる君たちへ

がんばることは楽しい！
だからはじめてみよう！

木登りの延長ではじめてたクライミングですが、最初のころは大会で勝ったり負けたりするのが、ただ楽しくて続けてきました。勉強では数学が得意なんです。基礎をしっかり学んで、解き方と結びつけていく数学は、いろんな動作を結びつけて登るクライミングと似ているからかなとも思っています。そして、どちらも好きだからこそ、がんばれるのかなど。何かをがんばりたいけど、失敗したら嫌だなと思う人もいるかもしれません。僕も、トップを狙ったのに2位になりましたから。でもがんばることは、楽しいです！ だから何かはじめてみませんか。

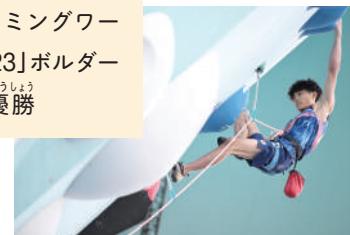
写真：長田洋平/アフロススポーツ



さらなる頂点を目指す！

近所のジムに父親と一緒にいったことがきっかけで、ボルダリングをはじめた安楽さん。4年後の小学6年生で、小学生の頂点に。「登るのが楽しくて、ひたすら登っていた」と当時を振り返ります。ぐんぐんと力をつけていき、中学生のころから多くの国際大会に参加。「クライミングの能力というよりは、最大出力を引き出すウォームアップや集中の仕方、5分間の競技中の精神面などの部分を、大会に参加するたびに反省し、いろいろと試行錯誤してきました」。国際大会の経験は、技術以外の面を大きく成長させる経験になったと話します。ただ、どんなにやっても1位を取れないこともあります。だからこそ、「次の大会にはここを直して勝ちたい」という気持ちでトレーニングをして、「いつでも強い」状態を作って、さらに頂点を目指したいと言います。

「IFSCクライミングワールドカップ2023」ボルダー優勝／リード優勝



写真提供：©aflo

「パリ2024オリンピック競技大会」銀メダル



「好き!」の先にある いろいろな賞

すぐにチャレンジできる!

小学生以下の子どもが
参加できる将棋大会

イオンモール こども将棋王決定戦

全国各地のイオンモールの、2024年は11のエリアで
開催。棋士が審判長として出席し、各会場での指導対
局や決勝戦の感想戦に加わります。エリア代表になる
と、将棋のまち、山形県天童市で行われる全国大会に
進出できます。

応募要項

応募部門：初級クラス（初心者～9級相当）／中級クラス
（4～8級相当）／上級クラス（有段者または1～3級相当）
応募資格：小学生以下ですべての対局に参加できる人
応募方法などの詳細：
イオンモールこども将棋王決定戦事務局

<https://online-event.aeonmall.com/kodomo-shougi/>
応募期間：地域によって異なります。6月以降に公式ウェブ
サイトをご確認ください。

イオンモール こども将棋王 決定戦

オセロ小学生グランプリ
全国大会会場では、家族の
応援を受けて、熱い戦いが
繰り広げられます

好きなことにチャレンジし続けること、ひと
つのものを突きつめていくことは、楽しいで
すね。その力を評価してもらえるコンクール
や賞に応募し、実力を試してみましょう。

決勝進出まで、
何度でも予選大会に参加できる

オセロ小学生グランプリ

オンラインで行う予選大会には全国どこからでも参
加できます。予選大会通過選手は対面対戦する決勝
大会に出場。優勝者には世界オセロ選手権への出場
権が与えられます。

応募要項

応募資格：小学1年生から6年生。1人で「オセロ」がで
ること
応募条件：パソコン、タブレット、スマートフォンを使用で
きる環境にあること、1人1台の端末と個々のメールアドレスが必
要
応募方法などの詳細：一般社団法人日本オセロ連盟

<https://www.othello.gr.jp/specialinfo/43692>
申込期間：予選大会実施日の1週間前～対局開始1時間前
まで。各回の定員は最大256名。各回、定員になり次第受付
終了。



プロの道を目指して

文部科学大臣杯 少年少女囲碁大会

全国大会には各県大会を勝ち抜いてきた小中学生約
200名が参加。小学生・中学生の囲碁日本一を決定しま
す。囲碁キッズが出場を目標にしている大会で、好成績
を収めるとプロ棋士も参加するワイズアカデミー杯への
出場権を獲得できます。

連絡先：公益財団法人日本棋院
各県大会の日程は、以下のサイトをご確認ください。

URL：[https://www.nihonkin.or.jp/
event/amakisen/junior-gochampionship/45/kentaikai.html](https://www.nihonkin.or.jp/event/amakisen/junior-gochampionship/45/kentaikai.html)



そろばんの実力を試す大会

全国そろばんコンクール

毎年11～12月に全国で開催されます。地域ごとに大会
が開かれ、それぞれの部門で全国100位までが表彰され
ます。難易度も高くなく、そろばんを習っている小学生
が気軽に参加できる大会です。

連絡先：一般社団法人日本珠算連盟事務局

URL：<https://www.shuzan.jp/kyougikai/soroban/>

作品が全国紙に掲載される

全日本小学生・中学生書道紙上展

全国から寄せられた書道作品ひとつひとつを慎重に審
査、優秀な作品が読売新聞に掲載される新聞紙上の展覧
会。全国の小学生、中学生が参加できます。書写書道の
技術向上を図るとともに、文字を書くことで個性を表現
し、これからの豊かな人間形成につながることを目的に
しています。

連絡先：公益社団法人日本書芸院
URL：[https://www.nihonshogeiin.or.jp/
category/exhibition/shotyu/](https://www.nihonshogeiin.or.jp/category/exhibition/shotyu/)

絵で語り言葉でつづるアートの世界

絵と言葉のチカラ展

芸術の分野で新しい表現ジャンルを育てることを目的
に設立されたコンクール。15号以内の絵画とエッセイ、
詩、俳句、短歌、物語など400文字以内の言葉を組み合
わせた作品を募集。絵を描くこと、言葉をつづることを
大切にした、「生きるチカラ」や「深い思い」が伝わる作
品に賞が贈られます。

連絡先：「絵と言葉のチカラ展」実行委員会事務局
URL：<https://www.nobuko-art.com/>

将来の夢はプロボウラー

文部科学大臣杯 全日本中学ボウリング選手権大会

J B登録会員で中学校に在籍する満15歳未満、各連盟か
ら推薦された男女が参加できます。全国の中学生チャン
ピオンを決定する大会で、過去の優勝・入賞者は国内
トップクラスの選手に成長して、日本代表として活躍し
ています。

連絡先：公益財団法人 JAPAN BOWLING
URL：[https://www.japan-bowling.or.jp/
syusai_syousai/juniorhigh/](https://www.japan-bowling.or.jp/syusai_syousai/juniorhigh/)