

はじめに

川には上流、中流、下流でさまざまな表情があり、地域によってもさまざまな文化があります。

川の流れをながめたり、さまざまな色や形の石をひろったり、石をつんだり、水切りをしたり、せせらぎの音を聞いたり、みんなでバーベキューするのも楽しいですね。

川や湖などにある淡水は、地球上の水の2.5%しかありません。水の豊かな日本ではその水であそぶことができます。それはとてもぜいたくなことです。

でも水にはこわい面があります。人は水の中では息をすることができません。流れがあり、強い流れによって体ごと水の中に引っぱられてしまうことさえあります。

川のキケンとその備えを知ることで、川で楽しくあそぶことができるようになります。「自分の身は自分で守る」というのが、自然の中での活動のルールです。

この本の内容をよく見て、学んで、安全で楽しい川あそびをしましょう。

もくじ

- はじめに ……2
- 川で安全にあそぶためのやくそく ……4
- 天気にならなう！ ……6
- 正しい服そう ……8
- ライフジャケットを着けよう！ ……9
- 川でキケンなことをしているのはどの子かな？ ……10
- 生き物のかんさつ中に…… ……12
- 水に落ちたり、流されたりしたら…… ……14
- 川に落ちたものをおいかけない！ ……16
- 川にある石であそぶときの注意 ……17
- 川からはなれていてもキケンが…… ……18
- まわりに人がいないか注意しよう！ ……19
- 川にとびこんだら…… ……20
- 川を知ろう ～安全にあそぶために～ ……22
- 目ではわからない流れのキケン ……24
- 人工物の近くではあそばない！ ……25
- 池や沼・湖のキケン ……26
- つりをするときのキケン ……28
- 岸辺にすむキケンな生き物たち ……29
- 大人にやってほしい！ 水難事故防止対策 ……30



正しい服そう

安全に川であそぶためには、じゅんぴがひつようです。ライフジャケット、ウォーターシューズはかならず用意しましょう。

これが安全なかつこうだよ!

転んだときに
頭を守るよ!

ヘルメット

水辺はすべりやすく、転んで、頭を石にぶついたらたいへんです。てんとうしや強い場所や強い流れのある川では「水ぬきあな」のあるヘルメットをかぶりましょう。

浮くから、こきゅうが
しやすくなるよ!

ライフジャケット

あさい川でも急に深くなったり、川に落ちたりしてしまうこともあるかもしれません。ライフジャケットがあれば、体が浮き、息ができます。



服がぬれたままだと
体温をうばわれてしまうよ!

かわきやすい服

川であそぶと、服がぬれてしまうもの。すずしい時期にぬれたままだと、体がひえてしまいます。かわきやすい服がおすすです。着がえもじゅんぴしましょう。

足をケガしないよう
守ってくれるよ!

ウォーターシューズ

岩やぬれた地面でもすべりにくく、ケガをする心配が少なくなります。水の中であつた石やかいなどで足を切ることもへります。ないときは、サンダルではなく、運動くつにしましょう。

川で命を守るためのアイテム!

ライフジャケットを着けよう!

川でおぼれたときに命を守ってくれるのが、ライフジャケットです。どんなふうに着るか、わかりやすくせつめいしていきます。

① 着る



ライフジャケットは、さまざまなサイズがありますが、どれでもいいわけではありません。自分の体に合ったサイズを着ましょう。

② しめる



ファスナーとまたの下のベルトをしめ、横のストラップを調整します。流れのある川ではぬげないようにすることがとても大切です。

③ すり上がらないか チェック



ライフジャケットを上へ引っ掛けて、ずりあがらないかかくにんします。ずりあがってしまうときは、さいど、またのベルトをしめなおします。

ライフジャケットを着けて流されてみよう

川には流れがあり、体は川下に引っぱられていきますが、場所によっては、川の中へ引っぱられる流れもあります。しずんでしまうと浮くのがむずかしいですが、十分浮力のあるライフジャケットを正しく着けていれば、浮くことができます。大人に安全をかくほしてもらい、ライフジャケットを使って流される練習をしてみましょう。



川に落ちたものをおいかけない!

水の近くにいても、なにかにむちゅうになっているうちに川に入ってしまったら、落ちてしまうこともあります。

くつやぼうし……川にひろいに入っちゃダメ!

たとえばかぶっていたぼうしが風でとばされて、川の方に行ってしまった! 大急ぎで走ってぼうしをとりに行ってしまうと……。

こんなキケンが!!!

川に落ちることも!



むちゅうで走っていたところ、石につまずいて、川に落ちてしまう——そんなことも川辺では起こるかもしれません。

川にある石であそぶときの注意

石はこび

川辺には石がたくさん転がっています。そんな石を高くつんであそぶときはこんなことが起こるかも!?



石を運ぶときは、気をつけてください。重い石は特に注意がひつようです。

こんなキケンが!!!



ほねがおれてしまうかも!

重たい石を運ぶと、転びやすく、足や手の上に石を落とってしまうと、骨折してしまうこともあります。

石の上をジャンプ

川にある石はぬれていたりして、とてもすべりやすいです。上流にはとがった石も多いです。



石から石へピョンピョンとジャンプしてはどうするのはスリルがあって楽しいですが……。

こんなキケンが!!!

すべて転んで川にでんらくも!



足をすべらせて、川にドボン! なんてことが考えられます。また、頭を打ってしまうかも!