

はじめに



「ふわふわことば」は、
言われたら元気が出たり、
うれしくなったりすることば。

「ちくちくことば」は、
言われたらきずついたり、
かなしくなったりすることば。



だれかと話すとき、
おたがいの気持ちを考えながら、
ことばをえらんでみよう。

「ちくちくことば」はやめて、

「ふわふわことば」をふやしていけば、
みんな明るい気持ちになって、
なかよくなれるはず！



この本では、クラスでおこった話をとりあげているよ。

みんなのクラスだったら、どうする？

いっしょに考えてみてね。



もくじ

はじめに……02

ちくちくことばって、かなしいね……04

ふわふわことばって、うれしいね……05

その1 そうじ当番なのに、ふざけている人がいる！……06

こんなこともちくちくことば……12

その2 がんばっているのに、うまくできない！……14

つかってみようふわふわことば……20

その3 話し合いのとき、おしゃべりしている！……22

こんなとき、どう言えばいいかな？

ふきだしに入るふわふわことばを考えてみよう……28

ふわふわことば ちくちくことばをあつめてみよう……30

この本を手にした保護者の方や先生方へ

言葉には不思議な力があります。たった一言で安心させたり、喜ばせたり、自信や誇りを持たせたりすることもあれば、不安にさせたり、悲しませたり、怒らせたりすることもあります。子どもたちが、言葉の不思議な力を理解し、相手の気持ちを考えて言葉を選び、上手につかえるようになってほしいと願っています。——鈴木教夫

ちくちくことばって、 かなしいね

どうしてちくちくことばを
言っちゃうのかな？

イライラ・
モヤモヤ気分
なの？

イヤなことを
言われたの？

ムカついた？

おも
思ったことを
そのまま
言っちゃった？

ふわふわことばって、 うれしいね

ふわふわことばは、言った人も
言われた人もいい気分！

やる気が
出ちゃうね！

がんばろうって
おも
思える！

えがおが
いっぱい！

みんな、
なかよく
なれる！

自分の心とそうだんして、すてきな「ふわふわことば」を見つけよう。

つかってみよう ふわふわことば

友だちのさそいをことわりたいとき、どうすればいいのかな？
ことわりゆうを、きちんとせつめいすることがポイントだよ。
さそってくれた人の^{ひと}気持ちを^{かんが}えて、ていねいにつたえよう！

外で
なわとび
しようよ



ごめんね。この本がおもしろくて、
読んでいたんだ。またさそってね



帰ったらウチで
いっしょに
あそばない？

ありがとう。
でも、今日は
スイミングなんだ。
あしたならあそべるけど
どうかな？