

キャラクター

ユーと

子ども型アンドロイド(人型ロボット)。子どものお風呂をお手伝いするために作られた。お風呂について勉強中。

シャワリン

どんなよごれも洗い落とすスペシャリスト。頭や体のあらいかたについてはおまかせ。

オケット

おしゃべりずきのせんめんき。せんめんきを知らない子どもがふえていることに大ショック！

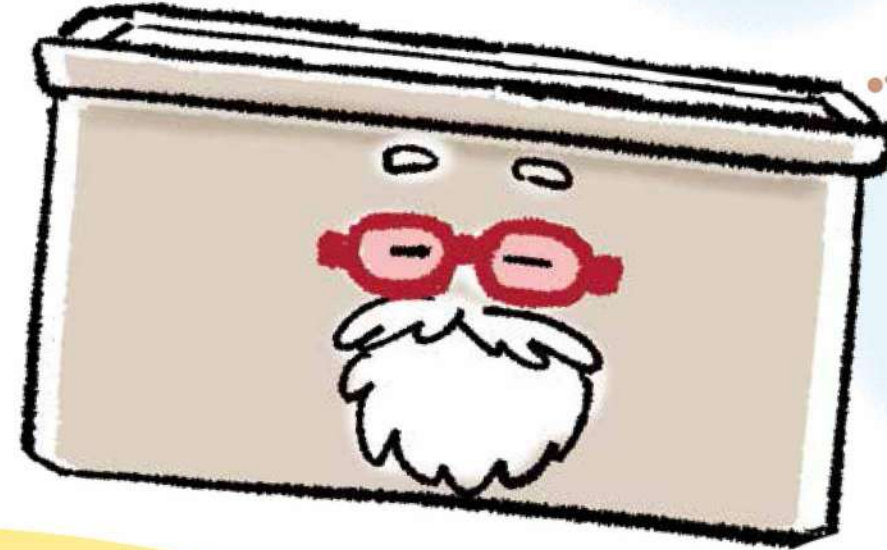


バブール

せっけんやシャンプーなどのあわの成分にくわしい。きよだいシャボン玉を作るのがとくいでお風呂であそぶのが大きい。

タオルン

お風呂のマナーにくわしい。体をつつみこんでやさしくいやしてくれる。物を運ぶのもとくい。



ふろじい

お風呂のれきしにくわしく、お風呂のちしきを教えてくれる。ふろじいの中には、いつもおんせんが入っているらしい。

もくじ

キャラクター	02
お風呂のもつすごい力	04
お風呂クイズ	06
あぶない！ お風呂の入りかた	08
いくつ知っているかな？ お風呂道具	10
お風呂に入る前に	12

いよいよ、お風呂だ！	13
かみの毛をあらおう	14
体をあらおう	16
湯ぶねにつかろう	18
お風呂であそぼう	20
お風呂からあがる	22

おもしろビックリ！	
お風呂でおこる体のへんか	24
日本と大きくちがう 世界のお風呂	26
楽しいだけじゃない！	
にゅうよくざいのヒミツ	28
昔のお風呂	30

かみの毛をあらおう

あたま
頭は、ホコリやあせでよごれやすいんだよ。
ゆーとといっしょに、かみをあらってみよう！



※「お湯が顔にかかるのはイヤ！」という人は、シャンプーハットを使いましょう。

リンスやコンディショナーをつける場合



バブールのあわあわマメちしき

かみの毛がベタベタするのはどうして？

皮膚にある、あせ(漢字だと「汗」)が作られる部分を「汗腺」というんだ。「汗腺」は体中であって、大人も子どもも同じ数だけあるんだよ。大人にくらべて、子どもは体が小さいぶん、「汗腺」がギュギュッと集まっている。とくに頭皮は、体の中でも「汗腺」が多い部分だから、あせをかきやすく、むれたり、べたついたりしやすいってわけ。

湯ぶねにつかう

はじめてのおふろ。お湯の中は温かくて、とっても気持ちがいい！
なんだか体もポカポカしてきたよ。

かたまで
入らなくても
だいじょうぶ

ボクはかた
ないけど

ふろじいのポカポカ3か条

1. ぬるいお湯でも温まる

2. かたまで入らなくてOK

3. 長湯しなくてもだいじょうぶ

あついお湯に入ると、体が温まる前にのぼせてしまうから気をつけよう。また、子どもは体が小さいので、おへそのあたりまでお湯につかっていればじゅうぶん。ひたいにうっすら汗をかいたらあがるべし。もっと早くあがってもOKじゃ。

ムリしないことが
いちばんたいせつ
一番大切じゃ

湯ぶねにつかるのは頭や体をあらう前？ 後？

しっかりかけ湯をしたら、先にかかるくお湯につかるのがおすすめです。体を温めることで皮膚がやわらかくなり、毛あなが開いてよごれが落ちやすくなります。あらい終わったら、もう一度お湯につかりましょう。

よごれがひどいときは、
あらってから入って
ほしいのじゃ…

よくしつは
あたた
温めておいてね

楽しい&安全なおふろの目安

おん
温度

やく 約 38℃

じかん
時間

やく 約 10分

