

おいしいもの

みわ
見分ける
ポイント!



おいしくないもの



- 色がきれいでツヤがある
- シワがなくハリがある

- シワや黒ずみがある
- めがでている
- 色がくすんでいる



★しょくもつせんいが入っているの
おなかのちょうしを
ととのえてくれる。
オナラが出やすくなることも
あるよ…!



まめちしき



ニンジン



りよく黄色やさいの
だいひょう、ニンジン。
にがてな子もおおいかな?



おいしいニンジン
ど〜れだ?



答えは
次のページを
見てね!

おいしいもの



- はっぱがついている
- ひょうめんにハリがある
- ずっしりとおもくかたい

見分けるポイント!



おいしくないもの



- ひょうめんがシワシワになっている
- 切り口から新めが生えてきている

★雪の下で冬をこした
ニンジンはいまいよ。



ダイコン



土の中でせい長するダイコン。
ねっこもはっぱも食べられる、
とてもべんりなやさいだよ。



おいしいダイコン
ど〜れだ?

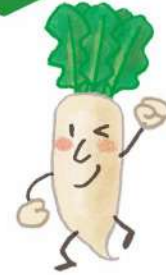


答えは
次のページを
見てね!



おいしいもの

みわ
見分ける
ポイント!



おいしくないもの



- はっぱがみどり
- ひょうめんがしっとりしている
- ひょうめんが^{しろ}白い
- ずっしりおもい



あまい

からい

★ばしょによって
あじがちがう。
^{うえ}上のほうはあまく、
^{した}下のほうはからいよ。

- ひょうめんがシワシワ
- ひょうめんが^{きいろ}黄色くなっている
- はっぱがしおれて^{きいろ}黄色くなっている
- だんめんにあながあいている
(スガ^{はい}入っている)



ダイコンが
たくさん!

