

おかたづけ

おそうじの一番はじめにやるのは、おかたづけ。
物を元の位置にもどすところからはじめます。



テーブルの上をかたづける

本を本棚にもどす



本は大切に！
本棚にしまう習慣を！



あそび、勉強に使った物を
元の位置にもどしましょう。

物の帰る場所を決めるのが、ポイント！



かたづけ方

1 分類 なかまごとに分けます。



2 元の位置にもどす なかまごとに入れます。



インデックスを
つけるとわかりやすい！

やる気アップポイント
物がかたづくボックスを
作りましょう。

とりあえずボックスを作ろう

すぐにかたづけられないときは、
なんでも入るボックスがあれば便利！
とりあえずこの箱に入れておいて、
後でかたづけます。
1つ作っておくといいですね。



段ボールの箱に
好きな布を巻いて作ります。
作り方 31ページ

お手伝い応援グッズ

お手伝い応援グッズを作ってみましょう！
1つあるだけでもやる気がつがってきます。

ステップアップポイント
専用のカレンダーを
用意しましょう！

カレンダーに印をつけよう！



お手伝いをした日はカレンダーに印をつけます。
印がたまってくると、達成感がありますね。

スタンプを押したりシールをはるとやる気アップ！



！やったことや日数が目に見えると、やる気もアップします！

お手伝いすごろくを作ろう！



家族でお手伝いの目標を決めて
すごろくを作ります。
できた日にシールをはっていきます。
ゴールは遊園地！
がんばりましょう！

お手伝いボードを作ろう！

マグネットシートに担当の枠を
作りお手伝いの内容を書いたマ
グネットをはります。
終わった、枠から外します。
やった、やらないが
すぐわかるのがいいですね。
家族で作しましょう。



裏にマグネットをはっています。



カーテンを開ける

あさ お 朝起きたら、カーテンを開けて
かぞく にち 家族の1日をさわやかに始めるお手伝いを！

そら あか くら じ かん き せつ かん
空の明るさ暗さで、時間や季節を感じよう！

カーテンを開ける



あさ お 朝起きたら、自分の部屋はもちろん
いえじゅう あ 家中のカーテンを開けます。



ステップアップポイント
あ 開けるところを
ふ 増やしましょう

カーテンを閉める



ゆうがた くら 夕方、暗くなったら、カーテンを閉めます。

ポストチェック

まいにち かくにん 毎日、ポストを確認します。
ゆうびんぶつ かぞく 郵便物を家族にとどけるのがお手伝いです。

まいにち しゅうかん
毎日やって、習慣にするのがポイント！

郵便物の確認



まいにち かくにん かぞく 毎日ポストを確認し、家族にとどけましょう。

わす 忘れないポイント
がっこう かえ 学校の帰りになど
じ かん き 時間を決めても！

郵便物をわたす



ゆうびんぶつ あて な かくにん ひと 郵便物の宛名を確認して、その人にわたします。