

1

プロローグ	5
平野美宇 伊藤美誠	7
平野美宇	8
「第2の愛ちゃん」と呼ばれて	13
美宇は、みう	17
夢は「オリンピックで金メダル！」	18
記録を打ち立てる	21
伊藤美誠	23
「美誠も、卓球やりたい！」	26
驚くべき才能	28
鬼のママときびしい「訓練」	30
水谷隼選手と出会う	33
「みうみま」ペア結成	37
中学で東京と大阪へ	41
世界中を転戦	45
世界選手権に初出場	48
リオデジャネイロ大会 転機となった優勝	51

2

「みうみま」ペア結成	37
中学で東京と大阪へ	41
世界中を転戦	45
世界選手権に初出場	48
リオデジャネイロ大会 転機となった優勝	51

3

リオデジャネイロ大会 転機となった優勝	51
---------------------	----

4

オリンピック代表入り	55
団体戦が大好き	57
緊張を楽しむ	59
オリンピックの怖さ	63
団体銅メダルを獲得	65
オリンピックの「魔物」の正体	68
「ハリケーン」平野	70
プレースタイルを大改造	74
2つの快挙	78
アジア女王に君臨	82
「大魔王」伊藤	85
脱「省エネ」卓球	87
全日本選手権3冠達成	89
「大魔王」があらわれた	92
早田ひな	95
「みうみま」は憧れの存在	96
練習は不可能を可能にする	100

2人のかげに隠れて	103
「みまひな」が世界ナンバーワンに	105
悪夢の代表選考会	108
世界ランキングポイント	109
100時間かけても	111
オリンピックの代表争い	115
新たにぶつかった壁	120
プロ転向を決断	122
いざ、東京オリンピックへ	127
同じ年の中国人ライバル	128
連戦の疲れ	130
1番乗りで代表に	133
運命の直接対決	135
負けても涙、勝っても涙	140
オリンピック・東京大会日本代表発表	143
エピソード	148

プロローグ

みなさんには、ライバルと呼べる人がいますか？

ライバルとは、同じ目的に向かって競い合いながらも、お互いを認め、高め合える存在のことを言います。

ライバルは競争相手だけど、敵ではありません。

スポーツでは「敵」と「味方」に分かれて試合をしますが、必ずルールのもとで勝敗を決めるのであって、いがみ合うわけではありません。

この本では、同じ2000年生まれの平野美宇選手、伊藤美誠選手、早田ひな選手が卓球というスポーツを通じて、どう成長してきたかにスポーツを当てます。

3人は、厳しいスポーツの世界でしのぎをけずるライバルであり、競技

を離れれば、仲のいい友だちです。

同い年ということで、比べられることも多く、自分が試合で勝てないときに、ほかの2人が活躍したり、国際大会の日本代表に選ばれたりすること、しばしばあります。

そのたびに3人はそれぞれに、うれしい思いも、悔しい思いも味わってきました。

2020年7月24日から8月9日まで開催されるオリンピック・東京大会でも、伊藤選手が卓球女子個人戦と団体戦の日本代表に選ばれ、平野選手も団体戦の日本代表に選ばれましたが、早田選手は落選してしまいました。

3人は友だちだけど、ライバル。

競争の激しい卓球の世界で切磋琢磨してきた彼女たちの、笑顔と涙の歴史について、お話ししましょう。

平野美宇

伊藤美誠