



はじめに P4

ぬってつくるマスコット・推しぬいのつくり方の基本ステップ P5

きせて応援しよう！
スポーツ P6



実物大の型紙 P8

「推しぬい」の定番！
スクール P7



実物大の型紙 P11 P23

すっぽり入ってかわいい！
動物の着ぐるみ P12



実物大の型紙 P14

「推しぬい」で人気！
ベビー・幼稚園 P13



実物大の型紙 P14 P17 P23

ぼうし
帽子がキュート！
なりきりフルーツ P18



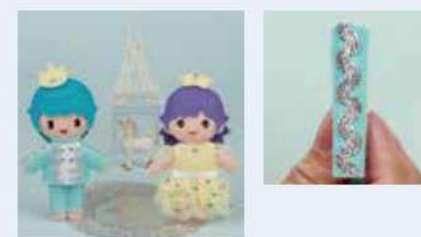
実物大の型紙 P20

エプロンがポイント！
カフェ P19



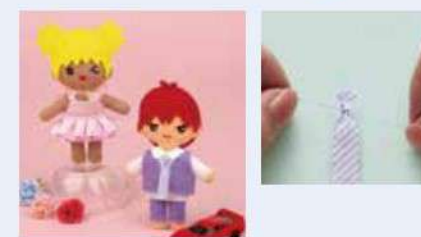
実物大の型紙 P20

キラキラ華やか！
王子様・お姫様 P24



実物大の型紙 P26

かっこいい！かわいい！
アイドル P25



実物大の型紙 P26 P29

きほんの **本格推しぬい** P30

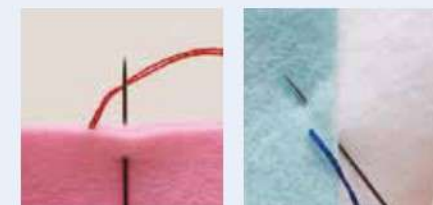
実物大の型紙 P36

ぬい始め・ぬい終わり P38

きれいにぬうコツ P38

刺しゅう糸・針 P38

ぬい方の基礎 P39



ぼうし
帽子がキュート！

なりきりフルーツ

葉っぱやヘタはぼうしにはさんでぬいましょう！
フルーツのもようは、リボンやビーズで表現します！



エプロンがポイント！

カフェ

レースやリボンをつかえばエプロンもかんたんに！
丸襟も、レースを上手につかってみましょう！



じつぷつだい かがみ
実物大の型紙
あたま・ボディ P.31
髪・顔 P.36,37
着る服 P.11,20,31

キラキラ華やか！

王子様・お姫様

ラインストーンなどをつかって飾りましょう！
ティアラや王冠は、頭にはさめるように作ります！



かっこいい！かわいい！

アイドル

好きなアイドル衣装をつくってみましょう！
スカートもネクタイも、はるだけでかんたん！



実物大の型紙

頭・ボディ **P.31** 髪・顔 **P.31,36,37**
服 **P.11,26,29**