

②「ビミョー」ってどんな気持ち？……………

会話編

まえがき…………… 3

楽しいとき

うれしいとき

- ① 親切にされたとき「超うれしい」…………… 6
- ② 助けてもらったとき「マジ助かる」…………… 10

- ① 問題が解けたとき「意外」…………… 40
- ② ほめるとき「すごいな」…………… 44
- ③ 楽しいことがあったとき「ウケる」…………… 48

じ

おこったとき

- ① 自分のせいにされたとき
「むかつく」「泣ける」…………… 16
- ② いやなことを言われたとき「ひげ」…………… 20

決められないとき

- ① 何かを聞かれたとき「ビミョー」…………… 54
- ② 気持ちを決められないとき「別に」…………… 58
- ③ 共感するとき「わかる」…………… 62
- ④ 友だちにさそわれたとき「ムリ」…………… 66

も

悲しいとき

- ① 注意されたとき「キモ」…………… 26
- ② わかってもらえないとき「めげる」…………… 30
- ③ うまくできなかったとき「へこむ」…………… 34

あとがき……………

71

まえがき

『言葉のひきだし 伝わる表現を選ぼう』②「ビミョー」ってどんな気持ち？（会話編）は、会話のときに気をつけてほしいポイントをわかりやすく書いたものです。小学校3年生くらいから6年生くらいまでの人が読んでわかるように工夫しました。

この本では、人と話をするのが苦手でも、自分も相手もたいせつにすることができれば、会話はより楽しいものになることを紹介しています。また、わたしたちがいつも話している場面でも、実は相手にきちんと伝わっていないことがあります。この本では、みなさんが経験したことがある場面を取り上げ、その場面の話し方の課題と解決のポイントをまとめています。

これからは、「コミュニケーションが大切な時代」です。コミュニケーションに自信を持つことは、自分の未来が開けます。そして自分を大きく成長させてくれます。自分の考え方、意見、ものの見方、感じ方などを自由にあらわすとき、自分を素直に好きになれます。そして、自分自身のことをあらためて知ったり、気がついたりすることでしょう。そういうことを「自己理解」と言います。

順番に読まなくてもいいです。読みたいところから読んでください。みなさんが、誰かと話をするときに自信を持ち、「自分にも良いところがたくさんある」と気がついてくれれば、とてもうれしいです。

鈴木 教夫

何気なく交わしている日常の会話では、相手の気持ちや伝わり方などは考えずに話することに疑問ぎもんなどは持たないものです。そのため自分の気分や感情かんじょうをそのまま相手に投げてしまいがちです。しかし、その会話のボールを受け取る相手はどうでしょう。会話の相手は、親しい友人ばかりではありません。年上の人であったり、普段ふだんから会っている人ではなかったりすることもあるでしょう。

仮に親しい友人や家族であっても、曖昧あいまいな返答などからは、あなたの気持ちは伝わらないこともあります。そして、そこから誤解ごかいが生じることになるかもしれません。親しい友人などでない場合はなおさらです。

気持ちを伝えるためには、相手に正しく理解りかいしてもらえる表現を考え、身につけていくことがたいせつです。

うれしいき



友だちから

たんじょう

誕生日プレゼント・・・。

「超うれしいんだけど。」



お礼の言葉にはさまざまな表現があります。友だちごうしや目上の人、また、家族であってもさまざまな言い方があります。それぞれに使い分けていけると良いのですが。

友だちから誕生日プレゼント・・・。

「超うれしいんだけど。」

家族からのプレゼントでは・・・。

「超うれしい、ラッキー！」

目上の人からの差入れには・・・。

「超うれいすです。」

こんな言い方をしていませんか？ 語尾が変わっているだけのようになっていますが、

どのくらいうれしいのか伝わりましたか。