

わたし ひだり て
私の左手、つけかえられるの。

「義手」

っていうのよ。



「義手」は、手の代わりになる道具なの。
生まれつき手のない人や
病気や事故で手がなくなってしまった人が使うの。



この義手は
指が動かない
から……



楽器をひくのが
むずかしい



そうだ！
手を楽器にすれば
楽しく演奏できる！



手にくっついて
ふけなかった……



て が っ 手を楽

き 器にしちやってる!



バイオリン専用の義手で演奏する伊藤真波さん。海外のテレビで紹介されたこともあるんだ。

ほんゆび ぎしゅ 5本指の義手よりひきやすい!? バイオリン義手!

こうつうじ こ みぎうで うな
交通事故で右腕を失ってしまった伊藤真波さん。でも「だれよりも笑う人生を選ぶ。腕がないことを言い訳にしない」と決めたんだって。

そして、小さいころから習っていたバイオリンを再びひくために専用の義手を作ったんだよ。肩甲骨を外側に動かすと、ひじにあたる部分から出てい

るケーブルが手先具(12ペーシ)を引っばって、バイオリンの弓をひくしくみなんだ。「見かけが変でも一生懸命やれば関係なくなるの。これは世界でひとつだけの宝物の義手」と言う伊藤さん。ふだんの生活で使う義手とは別に、音楽やスポーツなどを楽しむための義手も作れるんだね。

いとう
伊藤さんはいろいろな
ぎしゅ
義手を使いわけているよ



おでかけのとき
ほんもの
本物そっくり
の義手

じこ
事故のあと、この義手をつけることで、外出できるようになったの。私にとって魔法の手。いまはあまり使わなくなりました。



かあ
お母さんのとき
つけない

こ
子どもがふたりいます。人より時間がかかることもあるけど、楽しんでやっています。

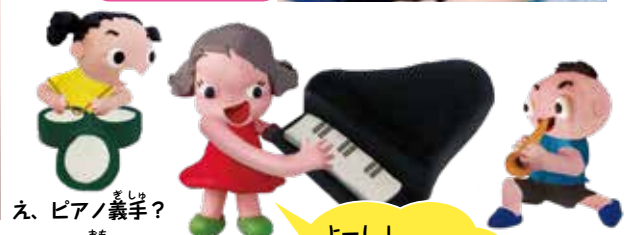


しごと
お仕事するとき
こま
細かい
さきようよう
作業用の
ぎしゅ
義手

にほんはつ
日本初の義手の看護師なの。これは注射針やガーゼなど細かいものを扱える義手です。驚く患者さんもいるから、信頼してもらおうことが大事です。

およ
泳ぐとき
つけない

2008年のパラリンピックに日本代表でした。泳ぐときは義手をつけないの。手のない姿を堂々と見せられてうれしい!



え、ピアノ義手?
そうとう重い
よね!?

よー!
うちらは/ントを
くむわよ!

わたしは義手を使いわけてるよ

義手をつける、つけないは自分で選ぶ

私は、義手がなくてもいろいろできるから、義手をつけたり、つけなかったりするの。義手を使うのは、そのほうが楽だったり、べんりだったりするときよ。



両手の長さをそろえたいとき
本物そっくりに見えるこの義手をつけると、左右の腕の長さがそろってから、おさらを両手で持ったり、字を書くときに紙をおさえたりできてべんりなの。



工作をするとき
手先がバネじかけでハサミみたいになっている義手も持ってるよ。工作の時間とか、小さいモノもしっかりつまめるからラクラク～。

おしゃれをするとき
長そでのかわいい服を着るときは、義手をつけたほうがそでがぺらぺらしなくていいなって思ってる。ゆびわやブレスレットもつけられるから、おしゃれが楽しめるもんね。



でもスポーツはうまくできないものもあって……



ほんとうはたくさんのスポーツに挑戦したいんだけど……



よーし！
こうなったら、スポーツ用具の手にしていっぺんにいろんなスポーツをやっちゃおう！
へーい！ ボール投げて！



重すぎて上がらない……