

わたし ひだり て
私の左手、つけかえられるの。

「義手」

っていうのよ。



「義手」は、手の代わりになる道具なの。
生まれつき手のない人や
病気や事故で手がなくなってしまった人が使うの。



この義手は
指が動かない
から……



楽器をひくのが
むずかしい

そうだ!
手を楽器にすれば
楽しく演奏ができる。



手で
ふけなかつた……



てがつ 手を楽 き器にしちゃってる！



バイオリン専用の義手で演奏する伊藤真波さん。海外のテレビで紹介されたこともあるんだ。

5本指の義手よりひきやすい!? バイオリン義手!

交通事故で右腕を失ってしまった伊藤真波さん。でも「だれよりも笑う人生を選ぶ。腕がないことを言い訳にしない」と決めたんだって。

そして、小さいころから習っていたバイオリンを再びひくために専用の義手を作ったんだよ。肩甲骨を外側に動かすと、ひじにあたる部分から出てい

るケーブルが手先具(12ページ)を引っぱって、バイオリンの弓をひくしくみなんだ。「見かけが変でも一生懸命やれば関係なくなるの。これは世界でひとつだけの宝物の義手」と言う伊藤さん。ふだんの生活で使う義手とは別に、音楽やスポーツなどを楽しむための義手も作れるんだね。

いとう
伊藤さんはいろいろな
ぎしゅつか
義手を使いわけているよ



おでかけのとき
ほんもの
本物そっくり
ぎしゅ
の義手



しごと
お仕事のとき
こま
細かい
さぎょうよう
作業用の
ぎしゅ
義手

にはんはつ
日本初の義手の看護師なの。これは注射針やガーゼなど細かいものを扱える義手です。驚く患者さんもいるから、信頼してもらうことが大事です。

じご
事故のあと、この義手をつけることで、外出できるようになった。私にとって魔法の手。いまはあまり使わなくなりました。



かあ
お母さんのとき
つけない

こどもがふたりいます。人より時間がかかることもあるけど、楽しんでやってます。



2008年
のパラリンピック

にほんたいりょう
日本代表でした。
泳ぐときは義手をつけない。手のない姿を堂々と見せられてうれしい！



わたし ぎしゅつか 私は義手を使いわけてるよ

ぎしゅ
義手をつける、つけないは自分で選ぶ

わたし ぎしゅ
私は、義手がなくてもいろいろできるか
ら、義手をつけたり、つけなかつたりする
の。義手を使うのは、そのほうが楽だった
り、べんりだつたりするときよ。



りょうて なが
両手の長さをそろえたいとき

ほんもの み
本物そっくりに見えるこの義手をつける
と、左右の腕の長さがそろうから、おさ
らを両手で持つたり、字を書くときに紙
をおさえたりできてべんりなの。



こうさく
工作をするとき

てきき
手先がバネじかけでハサミみたいになってい
る義手も持ってるよ。工作の時間とか、小さ
いモノもしっかりつまめるからラクラク～。



おしゃれをするとき

なが
長そでのかわいい服を着るときは、
ぎしゅ
義手をつけたほうがそでがペラペラ
しなくていいなって思ってる。ゆび
わやブレスレットもつけられるか
ら、おしゃれが楽しめるもんね。



でもスポーツは
うまくできない
ものもあって……



ほんとうは
たくさんさんのスポーツに
挑戦したいんだけど……



よーし！
へーい！ ボール投げて！
こうなつたら、スポーツ用具の手にして
いっぺんにいろんな
スポーツをやっしゃおー！



おも
重すぎで上がらない……