

はじめに

「ふわふわことば」は、
言われたら元気が出たり、
うれしくなったりすることば。



「ちくちくことば」は、
言われたらきずついたり、
かなしくなったりすることば。



だれかと話すとき、
おたがいの気持ちを考えてながら、
ことばをえらんでみよう。



「ちくちくことば」はやめて、
「ふわふわことば」をふやしていけば、

みんな明るい気持ちになって、
なかよくなれるはず！



この本では、学校でおこった話をとりあげているよ。

みんなだったら、どうする？

いっしょに考えてみてね。



もくじ

はじめに……02

ちくちくことばって、かなしいね……04

ふわふわことばって、うれしいね……05

その1 とうこうはんで、歩くのがおそい人がいる！……06

こんなこともちくちくことば……12

その2 なかよくなりたいたのに、おこらせちゃった！……14

つかってみようふわふわことば……20

その3 みんなの前で、うまく話せない！……22

こんなとき、どう言えばいいかな？

ふきだしに入るふわふわことばを考えてみよう……28

ふわふわことば ちくちくことばをあつめてみよう……30

この本を手にした保護者の方や先生方へ

子どもたちが相手の気持ちを考えて言葉を選び、コミュニケーション能力を伸ばしてほしいと願ってこの本を作りました。言われたら元気が出たり嬉しくなったりする言葉、言われたら傷ついたり悲しくなったりする言葉があります。その違いに気づき、相手の気持ちを考えて自己表現する人が増えてほしいと願っています。——鈴木教夫

ちくちくことばって、 かなしいね

どうしてちくちくことばを
言っちゃうのかな？

あたま
頭にきた？

おも
どお
思い通りに
いかなかった？

ひどいこと
された？

ちゅういした
つもりだった？

ふわふわことばって、 うれしいね

ふわふわことばは、言った人も
言われた人もいい気分！

ゆう
き
もらえるね！

きもちが
おちつく！

あんしん
する！

みんな、
たの
楽しくなる！

じぶん
こころ
自分の心とそうだんして、すてきな「ふわふわことば」を見つけよう。

つかってみよう ふわふわことば

ふわふわことばをいわれて、うれしくなって元気が出たことがある？
言った人も、明るい気持ちになるね。
気持ちが上がるふわふわことば、みんなに広めていこう！

すごいね！ たくさん
れんじゅうしたんだね。
おめでとう

うん、
1000まい書いたよ。
みんなありがとう



どうしたの？
元気ないみたいだけど、
よかったら話聞かよ



気にしてくれて
ありがとう