

## はじめに

みなさんは休み時間、なにをしてすごしていますか？  
 私は低学年のころ、よくひとりで校庭の草花を見ていました。  
 秋には、たねが育って重たそうに下をむくヒマワリや、  
 風にゆれるコスモスの花を見てまわったり、  
 イチョウの黄色い落ち葉がきれいで、ウキウキ歩いていたら、  
 ギンナンをふんでいて、くつがとってмокさかったこともありました。

草花との記憶はまだあります。  
 まるで友だちと遊んだ思い出のようです。  
 小さいころの私は、人間の友だちと話をするよりも、  
 草花の世界をのぞきこんでいるほうが、  
 しずかに安心してお話しできたのかもしれない。

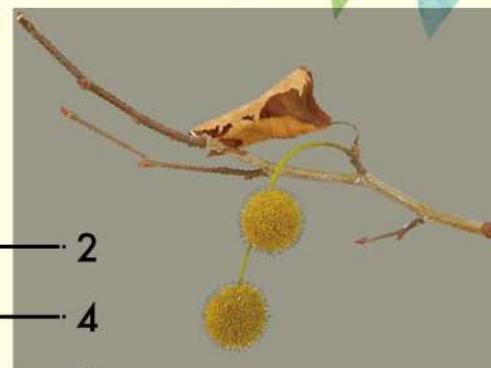
この本の草花あそびは、  
 そのころの私に教えてあげたいものばかりです。  
 草花となかよく遊べるヒントがたくさんあります。  
 草花の魅力は、美しくて、おもしろくて、ふしぎなところ。  
 とってもうすいのに、あざやかな色の花びら、おもしろい形の葉、  
 中からスジが出てくる莖、よい香り……。  
 草花のことを知れば知るほど、こんな『素敵』につつまれて、  
 もっともっと遊びたい、と今でも思います。

大人になっても、いつでもそばにいてくれる草花は、  
 素敵で大切な一生の友だちです。



## もくじ

はじめに	2
草花あそびの注意とやくそく	4
この本の使い方	5
草花あそびのきほん	6
草花のパーツの名前	7
カラスウリのハロウィン	8
ノブドウのツバメ	10
セイタカアワダチソウの家	12
ジュズダマの忍者	14
ジュズダマのネックレス	16
秋の写真館	17
プラタナスのハリネズミ	18
カシワのクマ	20
サクラの落ち葉のスズメ	22
サクラの落ち葉のろうそく	24
サクラの落ち葉のハートカード	25
カキノキの葉のきもの	26
モミジのトンボ	28
オナモミのブローチ	30
センダングサのミツバチ	31





# カラスウリのハロウィン

手のひらサイズの、  
かわいいミニおぼけ!



**分類** ウリ科  
**特徴** つる性多年草  
**環境** 林縁、フェンス

8~9月、夏の夜にレースのような白い花を咲かせ、しまもようのある緑色の実がなります。じゅくすとしまもようが消え、オレンジ色に色づき、赤へと変わっていきます。実をかぼちゃがわりにして「ジャック・オ・ランタン」を、葉でおぼけとコウモリを作りました。



## 用意するもの

- 実…1こ
  - 葉…2まい
  - カッター
- ※カッターを使うときは、かならず大人といっしょにやりましょう。



### 1 【ジャック・オ・ランタンを作る】



実の後ろをカッターで切りとり、たねをとりだす。

### 2



カッターで目・鼻・口を切りぬく。

### 3 【おぼけを作る】



葉の柄を切る。

### 4



たて半分に折り、写真のように切りこみをいれる。頭の部分がまるくなるように切るのがポイント。

### 5



葉をひらき、柄のつけねを2つに割く。

### 6



半分に折ってツメで目・口をあけ、ひらく。

### 7 【コウモリを作る】



葉の柄を切り、葉先をちぎって頭を作る。

### 8



たて半分に折って写真のように切りこみをいれ、柄のつけねを2つに割く。

### 9



6のように目をあけてひらき、はねの部分を手前に折りあげる。



# サクラの落ち葉のスズメ

茶色の葉っぱで  
おりがみ遊び!



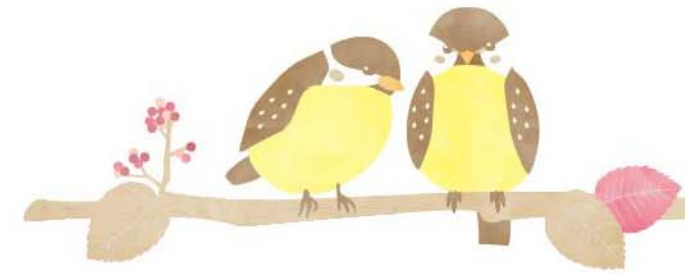
**分類** バラ科  
**特徴** 落葉高木  
**環境** 公園、市街地の道路

春にうすいピンク色の美しい花を咲かせる「ソメイヨシノ」は、江戸時代末期に染井村の植木職人がエドヒガンとオオシマザクラを交配して作ったものです。秋には葉が赤やオレンジ、茶色に色づきます。葉をうら返すと別の色。色遊びを楽しめます。



## 用意するもの

○紅葉した葉…1まい  
※乾燥しているときは、水にひたしてやわらかくする。



- 柄をとり、葉をうら返し、両側をほそく谷折りする。
- 表に返し、さらに両側を谷折りする。
- アの線で山折りし、イの線で谷折りする。
- 折ったところ。
- アの線で山折りし、イの線で谷折りする。
- 折ったところ。
- からだを半分に折る。
- 葉脈にそって切りこみをいれて、しっぽを作る。
- 口ばしをさげたり、しっぽをたたせたりして、形をととのえる。